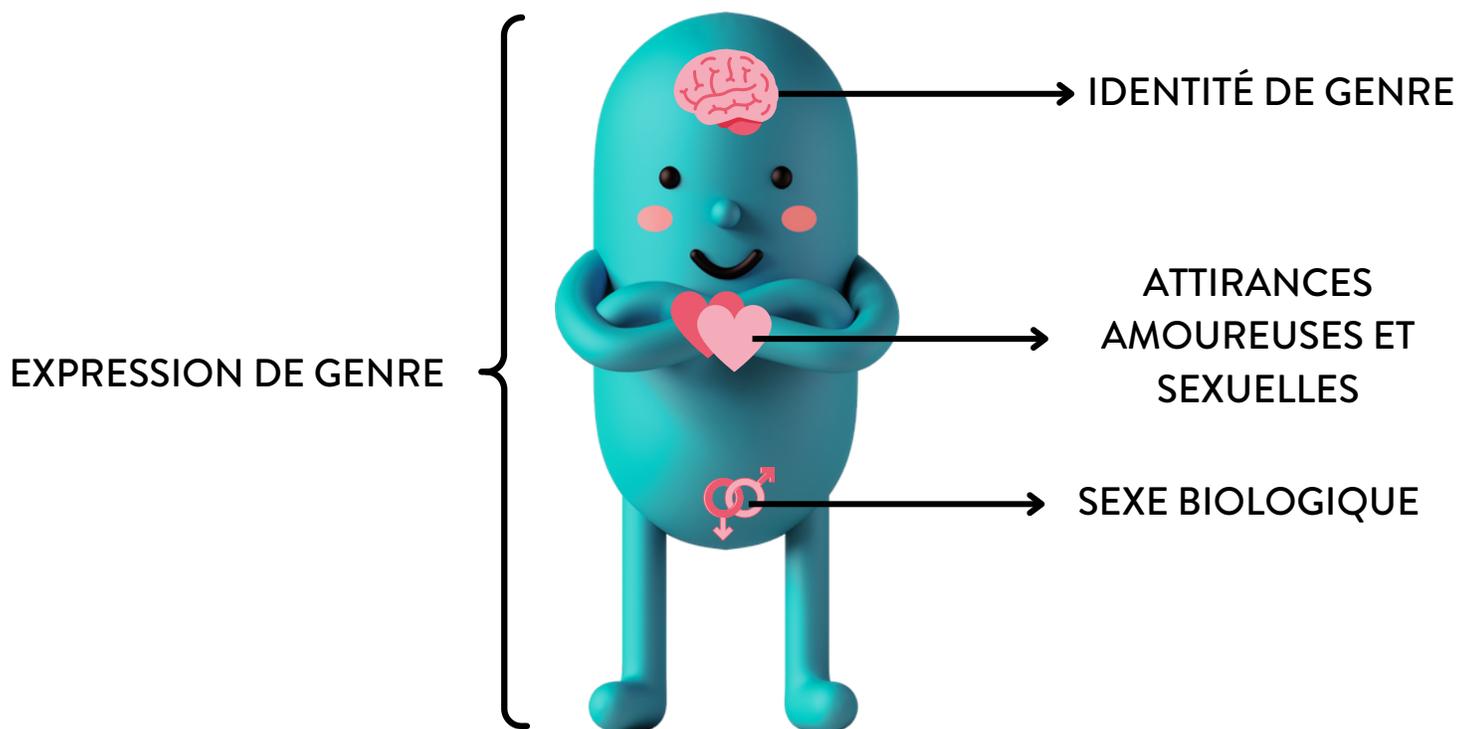




## LES COMPOSANTES DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE LA PLURALITÉ DES GENRES (DSPG)

Une bonne façon de bien cerner les nuances de la diversité sexuelle et la pluralité des genres (DSPG) est d'en comprendre les différentes composantes. Ces composantes se situent sur un continuum et sont indépendantes les unes des autres.

### Les composantes de la DSPG



### Sexe biologique

Le sexe biologique fait référence au sexe assigné à la naissance à partir d'un nombre limité de caractéristiques (principalement l'apparence et la structure des organes génitaux).

### Identité de genre

Sensation intérieure et profonde d'être un homme ou femme, homme et femme, ou ni homme ni femme. L'identité de genre d'une personne peut correspondre ou non au genre habituellement associé à son sexe à la naissance.



## Expression de genre

Fait référence aux nombreuses façons d'exprimer son identité de genre (vêtements, coiffure, maquillage, gestuel, etc.). L'expression de genre peut ne pas correspondre aux attentes de la société en matière de genre. Il ne s'agit donc pas d'un indicateur de l'identité de genre ni même des attirances d'une personne.

## Attirance romantique

L'attirance affective pour une personne. Cette attirance n'est pas dichotomique, mais se situe sur un continuum sur lequel on retrouve aux extrémités l'hétérosexualité et l'homosexualité.

## Attirance sexuelle

L'attirance érotique pour une personne. Tout comme l'orientation amoureuse, elle se situe sur un continuum. Ce qui est important de retenir : ces 5 composantes sont indépendantes les unes des autres, on ne peut pas se fier par exemple à l'expression de genre pour déterminer l'identité ou les attirances d'une personne. Elles peuvent être variables dans le temps selon les expériences de l'individu et que mis à part le sexe biologique, seule la personne peut déterminer où elle se situe.

## TRANSIDENTIÉ-TRANSITUDE

Le terme Trans est une expression qui sert à englober la diversité des déclinaisons d'identités revendiquées par des personnes dont l'identité ne correspond pas, aux normes sociales ou stéréotypes en vigueur, au sexe assigné à la naissance.

La transidentité est le fait pour une personne trans d'avoir une identité différente du sexe assigné à la naissance. Le terme transitude a émergé au Canada en 2014 (Baril, 2014). Il est peu utilisé dans le monde, mais de plus en plus de personnes trans et non-binaire préfèrent ce terme qui a une connotation moins médicalisée (Espineira, 2022).

## Homme trans

Se dit d'une personne dont le sexe assigné à la naissance était féminin, mais qui est de genre masculin.

## Femme trans

Se dit d'une personne dont le sexe assigné à la naissance était masculin, mais qui est de genre féminin.

## Cisgenre

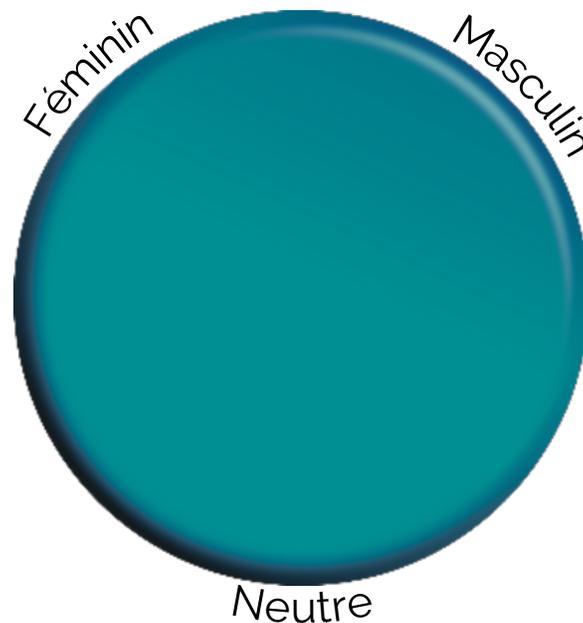
Se dit d'une personne dont le genre correspond à celui assigné à la naissance.



## LA NON-BINARITÉ

Bien que nous sommes habitués d'avoir une vision binaire du genre, cela ne correspond pas à la réalité de certaine personne. En effet, il existe une multitude de façons de se sentir et seule la personne non-binaire peut expliquer comment elle se sent et se perçoit. Ce qui est certain, c'est que la personne ne se sent pas à 100% en adéquation avec son sexe biologique. La figure qui suit illustre bien ce monde de possibilité pour se définir.

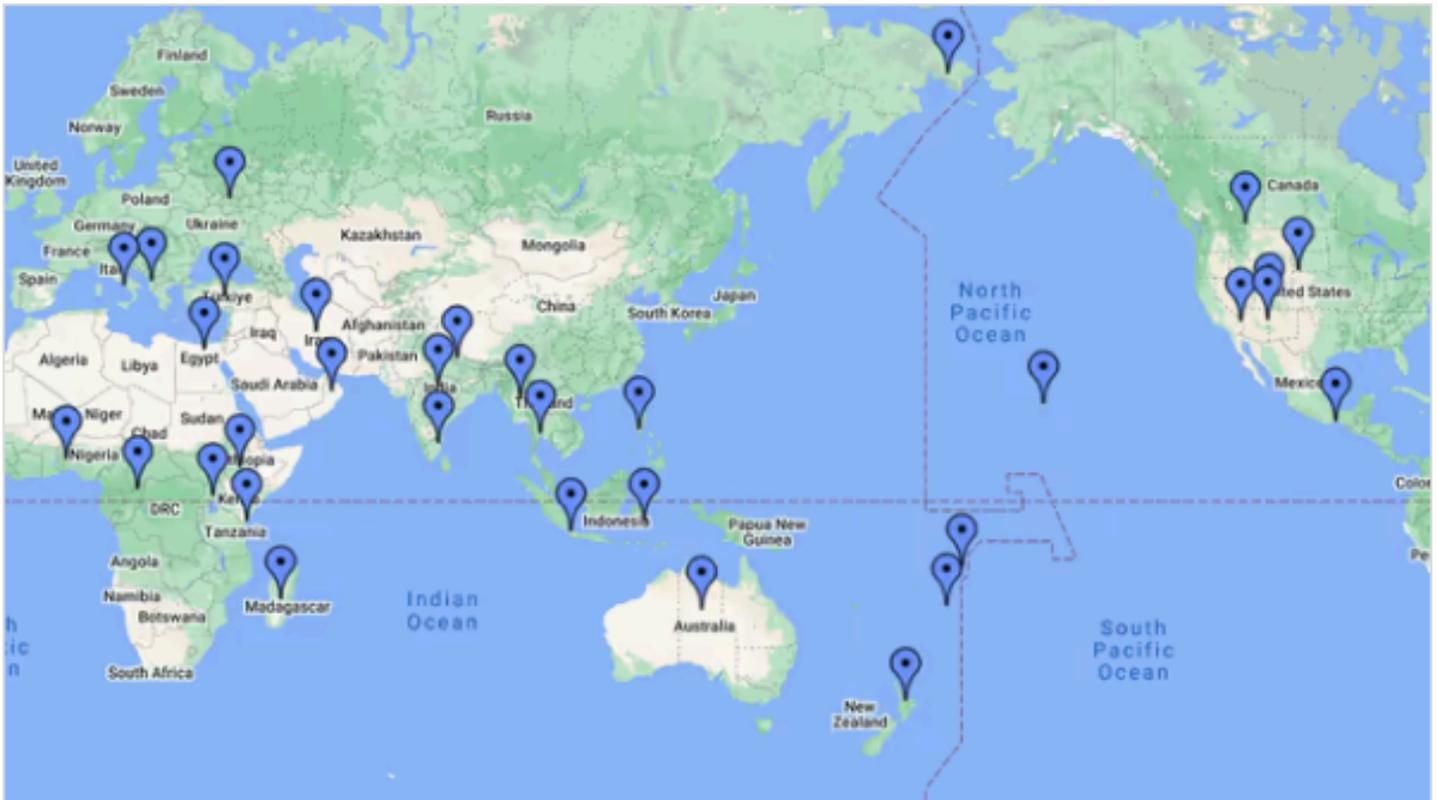
### Le cercle des genres



Ce concept semble nouveau, mais pourtant il est documenté à travers l'histoire et les cultures. En effet, de nombreuses cultures conçoivent depuis longtemps l'identité de genre sur une échelle graduée plutôt que de façon binaire. Par exemple, à Hawaï, le terme Mahū est considéré comme l'expression de la troisième personne. En Cree, «aayahkwew» signifie ni homme, ni femme. La Thaïlande est l'endroit où on retrouve le plus de diversité. On y utilise entre autres le terme Tom Dee pour décrire le troisième genre.



## Carte de la non-binarité dans le monde



### **Interactive Map: Gender-Diverse Cultures**

On nearly every continent, and for all of recorded history, thriving cultures have recognized, revered, and integrated more than two genders.

 Independent Lens