



## QUE SIGNIFIE 2SLGBTQ+

### **2S – Bispirituel (ou 2S)**

Tout comme les attirances amoureuses et sexuelles (l'orientation sexuelle), se sentir appartenir à un autre genre que le sexe assigné à la naissance n'est pas un choix. La personne peut choisir d'affirmer son genre authentique et/ou de faire une transition, mais pas ce qu'elle ressent au fond d'elle-même.

### **L – Lesbienne**

Une personne qui s'identifie comme femme et qui est attirée physiquement, sexuellement, romantiquement et/ou émotionnellement par d'autres femmes et qui s'identifie comme étant lesbienne.

### **G – Gai**

Une personne qui s'identifie comme homme et qui est attirée physiquement, sexuellement, romantiquement et/ou émotionnellement par d'autres hommes et qui s'identifie comme étant gai. Le mot « gai » est également utilisé comme un terme large, pour désigner toutes les personnes attirées par une personne du même genre.

### **B – Bisexuel (bi)**

Personne qui est physiquement, sexuellement, romantiquement et/ou émotionnellement attirée par des personnes de plus d'un genre et qui se définit comme étant bisexuelle (bi). Certaines personnes préfèrent utiliser le terme « bi+ » pour souligner leur attirance à plus d'un genre.

### **T – Transgenre/Trans**

Terme souvent utilisé par les personnes dont l'identité de genre diffère du sexe qui leur a été assigné à la naissance. Les personnes dont l'identité de genre se situe en dehors des catégories binaires (la notion qu'il n'existe que deux genres, soit homme et femme) vont parfois s'identifier en tant que « trans ».

### **Q – Queer**

Terme qui englobe toutes les orientations sexuelles et les identités de genre de la communauté 2SLGBTQ+, y compris celles qui ne s'identifient à aucune autre identité dans l'acronyme 2SLGBTQ+. Le terme « queer » peut être à la fois positif et négatif. Historiquement, ce mot a été utilisé comme une insulte, mais il a depuis ce temps été adopté par les gens de la communauté 2SLGBTQ+ afin de revendiquer l'utilisation de ce mot pour s'identifier soi-même, d'une façon positive.

### **Q – Questionnement**

La lettre Q peut aussi désigner les personnes qui s'identifient en questionnement de leurs attirances sexuelles et romantiques, ainsi que de leur identité de genre. Elles peuvent rester à cette étape pour un certain temps ou parfois même tout au long de leur vie.



## + (plus)

Une façon d'inclure d'autres orientations sexuelles et identités de genre sous l'égide de 2SLGBTQ, incluant les termes ci-dessous. Pour certains, le « plus » symbolise l'amour et l'acceptation.

## LE VOCABULAIRE DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE

### Aromantique

Une personne qui ne ressent aucune attirance ou intérêt romantique et ne souhaite pas s'exprimer romantiquement. Les attirances romantiques peuvent varier dans le temps et selon les expériences de la personne.

### Asexuel(le)

Une personne qui ne ressent aucune attirance sexuelle et ne souhaite pas s'exprimer sexuellement. Les attirances sexuelles peuvent varier dans le temps et selon les expériences de la personne.

### Attirance sexuelle

L'attirance érotique pour une personne. Tout comme l'orientation amoureuse, elle se situe sur un continuum.

### Hétérosexuel(le) et hétéroromantique

Personne qui est sexuellement et/ou romantiquement attirée par des personnes d'un genre différent.

### Attirance romantique

L'attirance affective pour une personne. Cette attirance n'est pas dichotomique, mais se situe sur un continuum sur lequel on retrouve aux extrémités l'hétérosexualité et l'homosexualité.

## LE VOCABULAIRE DE LA PLURALITÉ DES GENRES

### Agenre

L'attirance érotique pour une personne. Tout comme l'orientation amoureuse, elle se situe sur un continuum.

### Allosexuelle

Une personne qui se décrit comme n'étant ni homme ni femme, les deux, ou un mélange d'homme et de femme. Les personnes qui se considèrent comme allosexuelles peuvent ou non aussi s'identifier comme transgenre.



## Androgyne

Une personne dont l'expression du genre (p. ex., les vêtements, la coiffure, etc.) ne correspond pas aux genre binaires, ou qui se situe quelque part entre la masculinité ou la féminité.

## Cisgenre

Personne dont l'identité de genre correspond au sexe assigné à la naissance.

## Dysphorie de genre

Un diagnostic médical souvent exigé par les fournisseurs de soins de santé ou les régimes d'assurance maladie avant de prescrire des hormones ou des chirurgies d'affirmation de genre. Cet état peut être perçu comme de la détresse ou de l'inconfort éprouvé par une personne qui ressent que son identité de genre ne correspond pas à son corps, selon les attentes de la société.

## Expression de genre

Fait référence aux nombreuses façons d'exprimer son identité de genre (vêtements, coiffure, maquillage, gestuel, etc). L'expression de genre peut ne pas correspondre aux attentes de la société en matière de genre. Il ne s'agit donc pas d'un indicateur de l'identité de genre ni même des attirances d'une personne.

## Demi-boy

Une identité non-binaire à prédominance masculine.

## Genre fluide

Personne dont l'identité de genre varie avec le temps; peut comprendre des identités de genre masculine, féminine et non binaire.

## Homme trans

Une personne née assignée fille à la naissance et qui s'identifie comme un homme.

## Femme trans

Une personne née assignée garçon à la naissance et qui s'identifie comme une femme.

## Identité de genre

Sensation intérieure et profonde d'être un homme ou femme, homme et femme, ou ni homme ni femme. L'identité de genre d'une personne peut correspondre ou non au genre habituellement associé à son sexe à la naissance.



## Non binaire

Terme qui fait référence à une personne dont l'identité de genre ne correspond pas à une compréhension binaire du genre (soit homme ou femme). Il s'agit d'une identité de genre qui peut comprendre des éléments des genres masculin, féminin, androgyne, fluide, multiple, et même d'aucun genre, ou d'un autre genre qui ne s'inscrit pas dans le spectre « homme-femme ». Il ne s'agit surtout pas d'une personne qui n'est pas branchée, puisqu'il s'agit bel et bien d'une identité de genre à part entière.

## Non conforme de genre

Le terme s'applique à la personne qui ne se conforme pas aux normes de la société en ce qui a trait à l'expression de genre. Une personne non conforme de genre n'est pas nécessairement une personne trans.

## Transition de genre

Correspond à diverses démarches que choisit de faire une personne afin de d'affirmer et d'exprimer son genre authentique. Il existe 3 types de transitions : sociale, légale et médicale. Voir section portant sur les transitions.

## AUTRES TERMES

### Biphobie

Le terme s'applique à la personne qui ne se conforme pas aux normes de la société en ce qui a trait à l'expression de genre. Une personne non conforme de genre n'est pas nécessairement une personne trans.

### Homophobie

Peur, haine ou aversion relativement aux personnes attirées par les personnes de même sexe.

### Transphobie

Peur, haine ou aversion relativement aux personnes dont l'identité de genre diffère du sexe attribué à la naissance.

## MOTS À ÉVITER

### Transformation

Une personne fait une transition de genre et non une transformation. Ce n'est pas un Pokémon, ni un papillon!



## Transsexuel(le)

Ancien terme utilisé pour désigner une personne trans. Ce terme a été délaissé, car il sous-entend qu'une transition physique est nécessaire pour qu'une personne puisse se revendiquer comme ayant une identité trans.