

# Les Allié-e-s de Bellechasse

# LAB

Ensemble pour  
l'inclusion



# Les Allié·e·s de Bellechasse

# LAB

Les Allié·e·s de Bellechasse est un réseau solidaire de citoyen·ne·s, organisations et entreprises de la région impliqués dans leur milieu pour favoriser le mieux-être et l'inclusion des personnes LGBTQ+.



# Réfléchir et agir

En plus d'être invité.e.s à participer de manière volontaire aux réunions du LAB qui réfléchit aux enjeux du mieux-être et de l'inclusion, les membres du LAB sont identifié.e.s comme Allié.e.s de Bellechasse dans leur milieu professionnel pour :

- Offrir une oreille attentive et du support aux personnes de la diversité sexuelle et de genre dans leur milieu.
- Intervenir auprès de leurs collègues et de leurs clientèles.
- Proposer la création et l'adoption de mesures visant l'équité et l'inclusion dans leur milieu de travail.



# Participation volontaire

Réunions des Allié·e·s de  
Bellechasse

**Réunions**

Infolettre du GRIS  
Chaudière-Appalaches

**Information**

Représentation du LAB  
lors d'événements  
publics

**Bénévolat**

**Activités**

Activités sociales du  
comité citoyen Fierté  
Bellechasse

**Formations**

Formations et ressources  
numériques gratuites

# Ateliers et formations

Ateliers et formations offertes gratuitement aux membres du LAB par le GRIS Chaudière Appalaches

## Mythes et préjugés

Atelier de sensibilisation visant à faire tomber les préjugés et les fausses croyances dans votre milieu par le biais de témoignages de personnes issues des minorités sexuelles, suivis d'une période de questions / réponses.  
**Durée : 75 minutes.**

## Transidentité : défis et enjeux

Formation en transidentité visant à améliorer les pratiques professionnelles en santé, services sociaux, éducation et milieu communautaire auprès des personnes trans et non binaires.  
**Durée : 3 heures.**

## Équité, diversité et inclusion

Formation en équité, diversité et inclusion visant à proposer et initier des mesures d'accueil et de soutien pour les personnes de la diversité sexuelle et de genre en milieu de travail, milieu jeunesse et communautaire.  
**Durée : 75 minutes.**

## Communication inclusive

Formation visant à comprendre les fondements scientifiques de la communication inclusive et la maîtrise de formulations simples, de manière ludique.  
**Durée : 75 minutes.**

## Droits LGBTQ+ : enjeux actuels

Formation analysant les droits acquis tardivement par les personnes LGBTQ+ et les traces que cette situation a laissées dans le tissu social, à travers des enjeux vécus actuellement au Québec, au Canada et à l'international.  
**Durée : 60 minutes.**

# Les organisations membres du LAB

Centre  
de services scolaire  
de la Côte-du-Sud  
Québec

 Le Carrefour  
Employabilité • Travail de rue  
Immigration

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches  
Québec

CDC  
Bellechasse

 GRIS  
Chaudière-Appalaches



# Nous joindre



## GRIS Chaudière-Appalaches

✉ [direction@grischap.org](mailto:direction@grischap.org)

☎ 418 930-7878

🌐 [www.grischap.org/allie-e-s](http://www.grischap.org/allie-e-s)