



Le Groupe régional d'intervention sociale (GRIS) est un organisme communautaire sans but lucratif qui œuvre dans la région de Chaudière-Appalaches depuis 1998.

Sa mission est de démystifier la diversité sexuelle et la pluralité de genres (DSPG), ainsi que de prévenir les ITSS par la promotion d'une sexualité saine et responsable.

## ATELIERS

### **Atelier de démystification**

Cet atelier constitue une rencontre privilégiée entre vos élèves et nos intervenants(es) issus(es) de la diversité sexuelle et de genres, qui partagent leurs vécu, questionnements et expériences, dans un échange empreint de tolérance, d'ouverture et d'acceptation de soi.

Atelier offert dans les écoles primaires et secondaires, les maisons des jeunes et les autres milieux.

### **Atelier sur les préjugés**

Dans cet atelier, les élèves s'affrontent dans un Quiz-Sans-Tabous qui ose s'attaquer aux préjugés touchant les personnes LGBTQ+. Au menu : buzzers, mises en situations, contenu punché et questions crues !

Idéal pour les écoles secondaires, les maisons des jeunes et les autres milieux qui bougent !

### **Atelier dont tu es le héros**

Atelier sur le consentement, la communication, les relations saines et la rupture. En résumé, l'atelier préconise une formule où le groupe est mis à l'épreuve en se mettant à la place des protagonistes de nos mises en situation. En fonction des choix effectués, les élèves pourront découvrir les différentes issues d'histoires basées sur des situations du quotidien. Une réflexion est ensuite amorcée afin d'en apprendre plus sur les comportements sains à adopter.

## COMITÉS

### **Comité Diversité Bellechasse**

Le comité s'adresse aux adultes et aux jeunes adultes issus de la diversité, ainsi qu'à leurs alliés(es).

Une fois par mois, nous tenons des activités ouvertes à tous et toutes (ex. soirée cinéma, cuisine, jeux, etc.)

Il est également possible de s'impliquer dans nos différents sous-comités afin de travailler sur des projets porteurs.



## Comité de la vie associative

Pour les membres du GRIS Chaudière-Appalaches, contactez-nous pour devenir membre. La description est à venir.

## Comité de la vie démocratique

Pour les membres du GRIS Chaudière-Appalaches, contactez-nous pour devenir membre. La description est à venir.

## FORMATIONS

### Formation diversité et inclusion

La formation sur la diversité et l'inclusion aborde plusieurs thèmes essentiels : le rôle de l'allié·e, les préjugés inconscients, le vocabulaire et les communications, les politiques et règlements inclusifs, ainsi que les organisations modèles. Elle est idéale pour créer un milieu plus inclusif, tant pour les membres de votre organisation que pour vos clients ou personnes aidées. Cette formation est dispensée par Carlo Alberton, le directeur général, Chantal Thibodeau, psychologue, et Mireille Flamand, coordonnatrice des animations et du territoire.

### Formation en transidentité

Formation offerte aux professionnels(elles) de l'éducation, de la santé et des services sociaux.

Animé par Chantal Thibodeau (psychologue clinicienne spécialisée en transidentité) et Carlo Alberton (directeur général du GRIS Chaudière-Appalaches), cet atelier de trois heures vise à offrir une meilleure compréhension des enjeux de la transidentité afin d'outiller l'intervenant(e) à accueillir et soutenir les personnes trans et non-binaires qui requièrent leurs services.

Au terme de cet atelier, l'intervenant(e) sera en mesure de :

- Différencier les composantes de la diversité sexuelle et la pluralité des genres, ainsi que le vocabulaire qui s'y rattache.
- Saisir les enjeux et les défis auxquels les personnes trans et non binaires sont confrontées.
- Développer une approche transaffirmative dans sa pratique professionnelle.

## GROUPES

### Groupe Espace (Lévis)

Le groupe vise à permettre aux jeunes l'accès à un espace de partage et de loisir qui leur est réservé. Pour ce faire, nos intervenants proposent aux adolescents une formule mêlant soutien et activités ludiques en groupe. Ainsi, les participants pourront tisser des liens, partager leur vécu, apprendre du vécu des autres et rencontrer des adultes significatifs. Le groupe s'adresse aux 12 à 17 ans.



## Groupe La Zone (St-Henri)

Le groupe vise à permettre aux jeunes l'accès à un espace de partage et de loisir qui leur est réservé. Pour ce faire, nos intervenants proposent aux adolescents une formule mêlant soutien et activités ludiques en groupe. Ainsi, les participants pourront tisser des liens, partager leur vécu, apprendre du vécu des autres et rencontrer des adultes significatifs. Le groupe s'adresse aux 12 à 17 ans.

## Groupe TRANS-PARENTS+ (Lévis)

TRANS-PARENTS+ est un groupe de soutien pour les parents de la diversité mis sur pied par le GRIS Chaudière-Appalaches. Il vise à offrir un lieu de partage, d'échange, d'écoute et d'apprentissage pour les parents. L'accès au groupe est gratuit. Il est coanimé par Anémone et Chelsea, elles-mêmes mères d'enfants issus de la diversité.

## JUMELAGE ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL EN TRANSIDENTITÉ

### Jumelage

Rencontres individuelles pour toute personne en questionnement ou pour ses proches, avec l'un(e) de nos intervenants(es) ayant eu un parcours similaire.

Les rencontres de jumelage sont un service d'accompagnement à court terme destiné à toute personne en questionnement quant à ses attirances amoureuses-sexuelles et/ou son identité de genre, ainsi qu'à ses proches, qui peuvent bénéficier du même soutien.

### Accompagnement psychosocial en transidentité

Accompagnement dans les différentes étapes de la transition (allant du questionnement jusqu'à la référence pour transition médicale) et support aux proches.

## KIOSQUE

Nos animations ambulantes proposent des jeux, projections, témoignages, quiz, mises en situation et vignettes sur l'histoire LGBT au Québec. Elles visent à sensibiliser les populations et à promouvoir les comportements positifs et proactifs pour lutter contre le harcèlement et l'intimidation dans les écoles, ainsi que dans les milieux jeunesse et professionnels.



## THÉÂTRE

Tournée de sensibilisation dans les écoles secondaires de Chaudière-Appalaches.

Pionnier du théâtre d'intervention dans la région, le GRIS Chaudière-Appalaches mène depuis 25 ans des tournées de sensibilisation dans les écoles secondaires, grâce à ses spectacles à caractère participatif, axé sur l'éducation, la sensibilisation et la prévention, et traitant des réalités de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.

La période est consacrée à la présentation de la pièce de théâtre portée par des élèves du secondaire de la région, suivie d'un atelier d'intervention lors duquel élèves et membres de l'équipe-école sont appelés à monter sur scène avec les jeunes comédiens(ennes) pour tenter de dénouer les conflits présentés.